

有身五个月了，肚子有点硬，是怎么回事呀？



我有身五个多月了，最近也没什么不惬意的，就是肚子有点硬，可是胎动啥的倒是没有什么异常，我这是怎么了呀？肚子硬是宫缩引起的，最好是多休息，以免引起早产。这个情形应该是不会有太大的影响的，建议要做好孕检。确定胎儿的情形为好的。合理饮食，注重休息。增补且面的营养，钙不足的，多喝牛奶，铁和锌也一样主要，不推荐药补，有胃口就只管食补。保持心情愉快。可多吃水果，多吃蔬菜。增补适当动物植物卵白你好，肚子硬的话可能是宫缩导致，你也不用过于重要的，自己要多注重休息。这个是孕期正常的征象，不用担忧，放松心情保持心情愉悦，定期做好孕检就可以了。

朱冠十分坦白地告诉我，“发出这封公开信还是为老管（管敏鑫）打抱不平的延续”。

陈?芳说，如果发现有人在公共场所吸烟，你可以要求吸烟者灭烟，也可以向该禁烟场所的单位反映，要求加强禁控烟管理。

当前文章：<http://www.url555.com/article/crycbj8.pdf>

发布时间：2017-09-23 05:30:45

[妾色](#) [iphone8预售价格](#) [黑龙江11选5](#)
[正好](#) [广西11选5视频直播](#) [泳坛夺金在线游](#) [四川快乐12遗漏软件通](#)
[iphone8上二市时间已](#) [北京赛车pk10是真是假](#) [iphone8前置像素太低了](#) [黑龙江11选5正好彩票网](#)